



ふれあい便り

2026年(令和8年)冬号 NO.63

社会福祉法人福音会 高齢者複合施設 ふれあいの里とばた

〒804-0081 北九州市戸畑区千防1丁目1-6 ☎(093) 873-5115

◇施設内売店(ミニストップ) 10:00~1/30、2/6、2/20、3/6、3/27

◇パン販売(エピックベーカリー) 13:30~2/12 ◇お菓子販売(みずま) 13:30~2/17 ◇婦人服販売(フラワーベルアイリス) 10:00~3/6

新年あけましておめでとうございます。

冬の澄んだ空気の中、施設の中庭ではさざんかの花が静かに咲き、寒さの中にもあたたかな彩りを添えてくれます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと存じます。

施設では、日々の業務に追われる中ではございますが、職員一同、微力ながらも力を合わせ、利用者の皆さまの笑顔と安心のために尽力してまいりました。その積み重ねが、施設の穏やかな空気を育んでいると感じております。

また昨年は、地域のボランティアの皆さまのご支援により、行事や交流の機会も少しずつ増え、コロナ禍以前のような日常が再び息づき始めています。こうした日々のありがたさを、改めて実感する一年となりました。

本年も、皆さまとのつながりを大切にしながら、より良い支援と心地よい環境づくりに努めてまいります。

どうぞ変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

◇今までの人生で「やらなくてよかったこと」教えて下さい…♡

○匿名様 特養3階
特にないね。良かったよ。

○匿名様 特養3階

そんなのないね。学校は行かないけんね。

○匿名様 特養3階

私の人生は、お父さんを受け継いどるんよ。

○匿名様 特養4階

結婚。自分と一緒にだったせいで、子供を産ませてやれなかった。もっと違う人生が送ら

れてたんじゃないかと思って。心残り。

○匿名様 特養4階

二十歳で自衛隊に入り、上官に従ってきた。ある日、上官に頼まれた事をしたところ、その上の上官に怒られ、階級を止められてしまった。何でも、従わなければ良かったと思う。

○林田伸子様 76歳 特養4階

心残りは何もない。自分の思った通りの人生を歩めている。

○三原政子様 95歳 特養4階

悪いことは心に溜めずにお空に吐き出すようにしているから、もう全部忘れしました。(笑)

○匿名様 特養4階

教えることはできない。秘密♡

○村上孝起様 85歳 特養5階

ない。競馬も楽しかったですからね。

○匿名様 特養5階

今さら言ってもね。この年やけどうでもいい。(笑)

○匿名様 特養6階

タバコも酒もしなかった。それをしなかったから、健康でいられたと思う。

○匿名様 特養6階

やって良かったことはあるけど、やらなくてよかったことはあまりないかな。

○匿名様 特養6階

若いころはギャングルをよくしていたけど、結婚してからは全てやめた。

○匿名様 特養6階

色々な誘惑があったけど、奥さん一筋で生きてきたよ。その信念は、曲げなかった。

○匿名様 特養6階

主人と結婚する前に、一年ほどお付き合いをした人がいました。主人との結婚生活が幸せだったから、その人と別れて良かったと思っています。

○首藤能直様 94歳 ショートステイ

兵隊に行かなくてよかった。

○匿名様 ショートステイ

子育てで悩むこと。

○匿名様 ショートステイ

全くなかったよ。結婚も良かったし、子供も産んで良かったよ。

○匿名様 ショートステイ

亭主がいなくなったから、やらなくてよかったことも、やらざるを得なかった。

○匿名様 ケアハウス3階

やらなくてよかったことは思いつきません。解決できないで、失敗し心残りはあります。専門家や経験者に相談しておけばなど、反省することが多いです。

○匿名様 ケアハウス3階 ないです

ね。「ふれあいの里とばた」に入居して、第3の人生。前を向いて歩いていきます。

○匿名様 ケアハウス3階

色々やってきたから、今の自分があると思う。ですので、特にありません。

○佐藤エイ子様 94歳 ケアハウス4階

せんで良かったことなんかないよ。全部やってよかった事よ。幸せです。

○森 啓子様 90歳 ケアハウス4階

ないね。食べな良かったつちことはあるけどね。あとは人に言えん事よ。こんなところで言えんよ。(笑)

○高島久枝様 90歳 ケアハウス4階

目を失明して、真っ暗のなかで2回も転んでしまったこと。大失敗です。ごめんね。ありがとう。

○山口富士子様 94歳 ケアハウス4階

せないけん事は、必ずしたつもりです。やらなくて良かったことはありません。

○匿名様 ケアハウス4階

そんなのないね。やって良かったことは、満期まで勤めたこと。子供を大学にやらないといけんやったけ、お父さんと2人で頑張ってた良かったよ。

○匿名様 ケアハウス5階

この歳になると振り返らなくなるのよ。なるがまま。なすがままという思い。

○匿名様 ケアハウス5階

ん。あるとすれば、手旗信号！

○匿名様 ケアハウス6階

やって悪かったこと、上手くできなかったことは沢山あるよ。でも、やらなくて良かったとは思わないよ。

○匿名様 ケアハウス6階

ないですよ！失敗してもいいじゃないですか。100%の人なんていないし、持ちつ持たれつで。

○匿名様 ケアハウス6階

寿命がいつまであるか知らんけど、前向き、前向きで生きていきます。あまり後ろは振り向かないようにしています。ここに入居できて良かった〜！

◇ボランティアの方々♡

ありがとうございます

当施設では、将棋やピアノ伴奏、首や肩のマッサージ、洗車、庭木の水まきなど、地域のボランティアの皆さまにさまざまなかたちでご支援をいただいております。

このご支援は、利用者の皆さまにとって大きな楽しみとになっているだけでなく、職員にとっても日々の支えとなっております。心より感謝申し上げます。

